



Estabilizadores y eutimizantes en patología dual en bipolares

Jose M Goikolea

Programa Trastorno Bipolar

Hospital Clínic i Universitari



Centro de Investigación Biomédica En Red
de Salud Mental

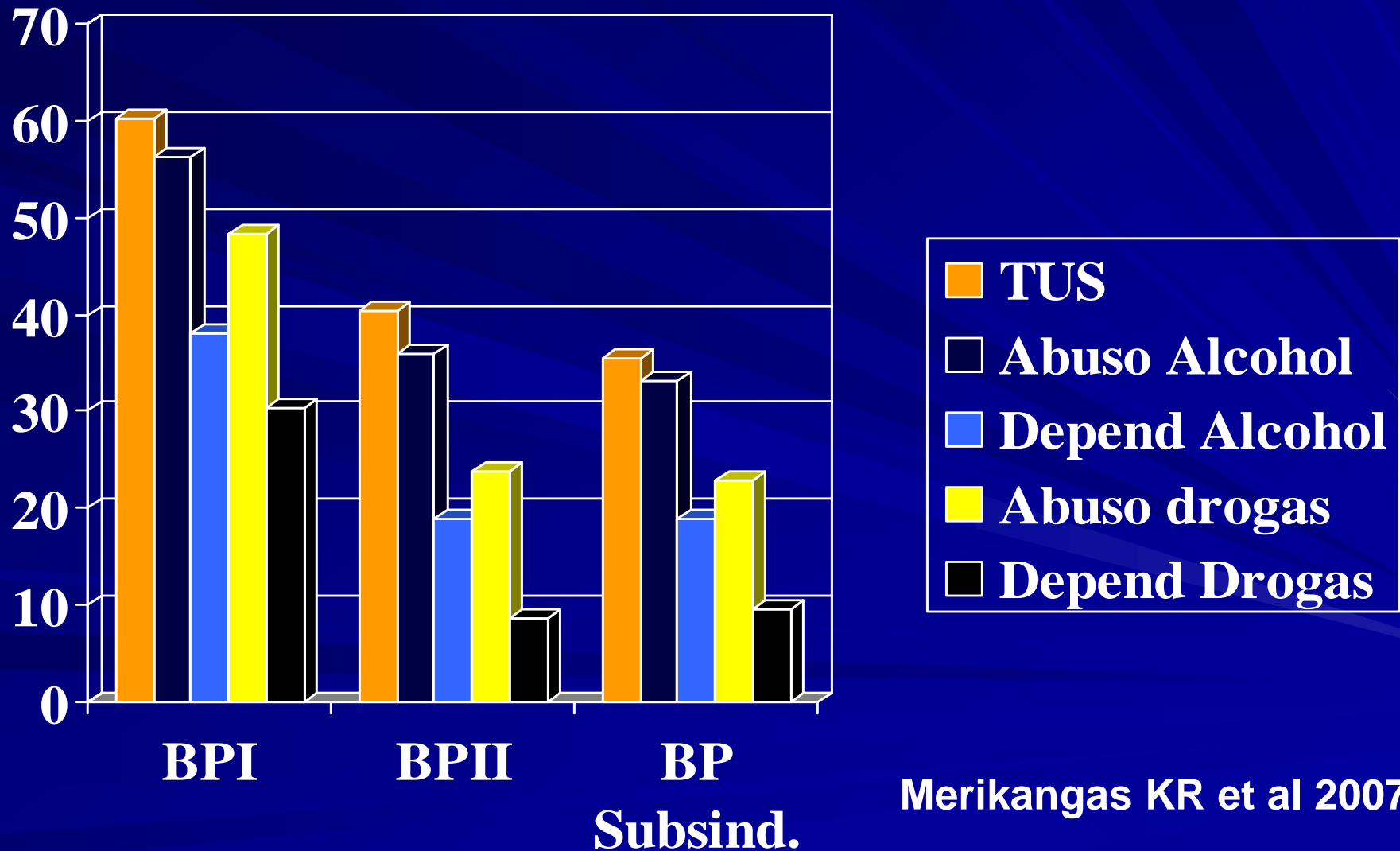
Definición de eutimizante

- **Beneficia al menos un aspecto primario de la enfermedad bipolar (manía, depresión, frecuencia de ciclación, número de episodios, síntomas subclínicos)**
- **Ha demostrado eficacia tanto en las fases agudas como en el mantenimiento**
- **No empeora ningún aspecto de la enfermedad**

Nueva definición de Eutimizante

- Tipo A: Desde Arriba. Estabiliza a los pacientes con *Polaridad Predominante Maníaca*
- Tipo B: Desde aBajo. Estabiliza a los pacientes con *Polaridad Predominante Depresiva*
- Tipo C: Desde el Centro. Previene recaídas sin necesidad de funcionar en la fase aguda
- **Tipo D: Para la patología Dual.** Previene recaídas y mejora las adicciones

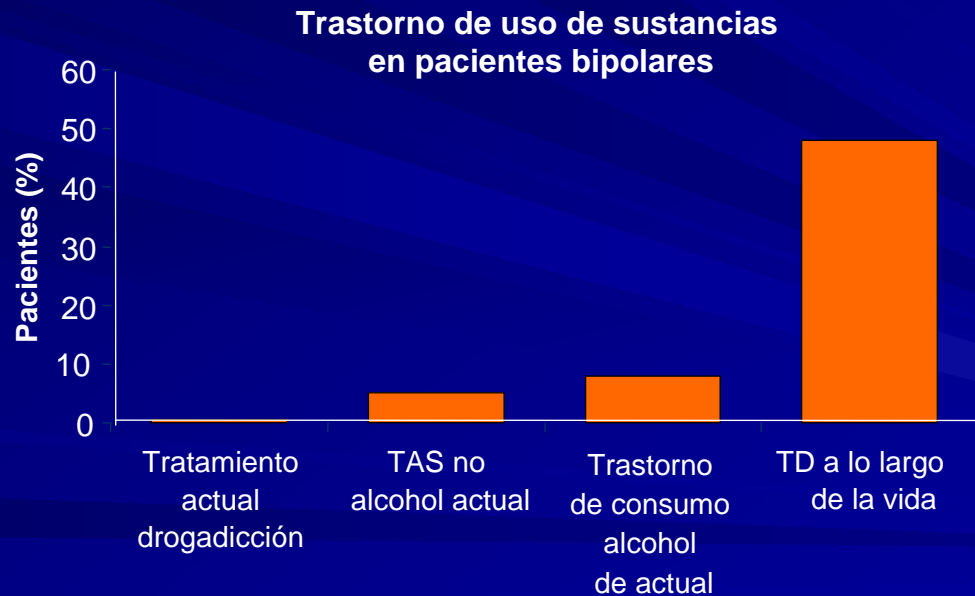
Prevalencia de TUS en TB: NCS-R



Merikangas KR et al 2007

Farmacoterapia y comorbilidad en trastorno bipolar

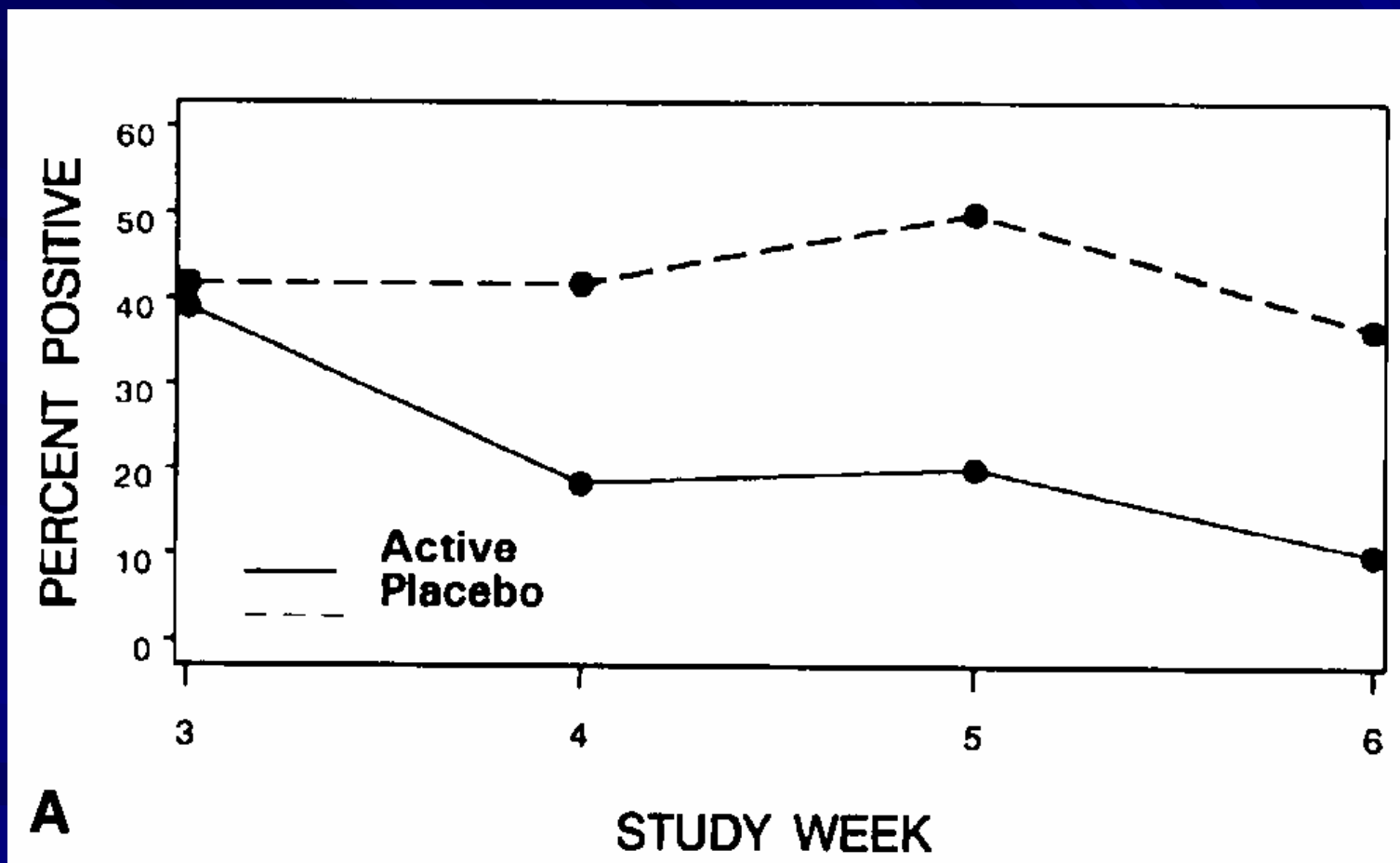
- El 48% tenía trastorno de abuso de sustancias
- Sólo el 0,4% estaban recibiendo medicaciones específicas para tratar el abuso de sustancias



El litio y los pacientes duales

- Predictores de mala respuesta a litio
 - Episodios mixtos
 - Ciclación rápida
 - Comorbilidad psiquiátrica
 - Mal cumplimiento:
 - Dificultad litemias
 - Rebote con abandono e incremento de suicidio
- Sin embargo, puede ser eficaz en pacientes con patrón de enfermedad maníaco-depresiva clásica

Litio en adolescentes bipolares con TUS



Litio y Dependencia a cocaína

+/-

-

- Estudio abierto en cocainómanos tratados con psicoterapia a los que se añade desipramina o carbonato de litio
- Desipramina resultó eficaz
- Litio sólo fue eficaz en los sujetos ciclotímicos

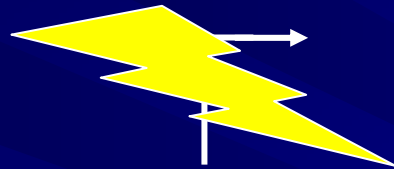
Gawin et al, Arch Gen Psy 1984

- Estudio abierto con 10 pacientes espectro bipolar + Dependencia a cocaína
- 6 abandonos
- Eficacia pobre: no diferencias significativas

Nunes et al, Am J Psy 1990

Hipótesis Kindling

Estímulo



Episodio (s)

Incremento
excitabilidad
"sistema límbico"

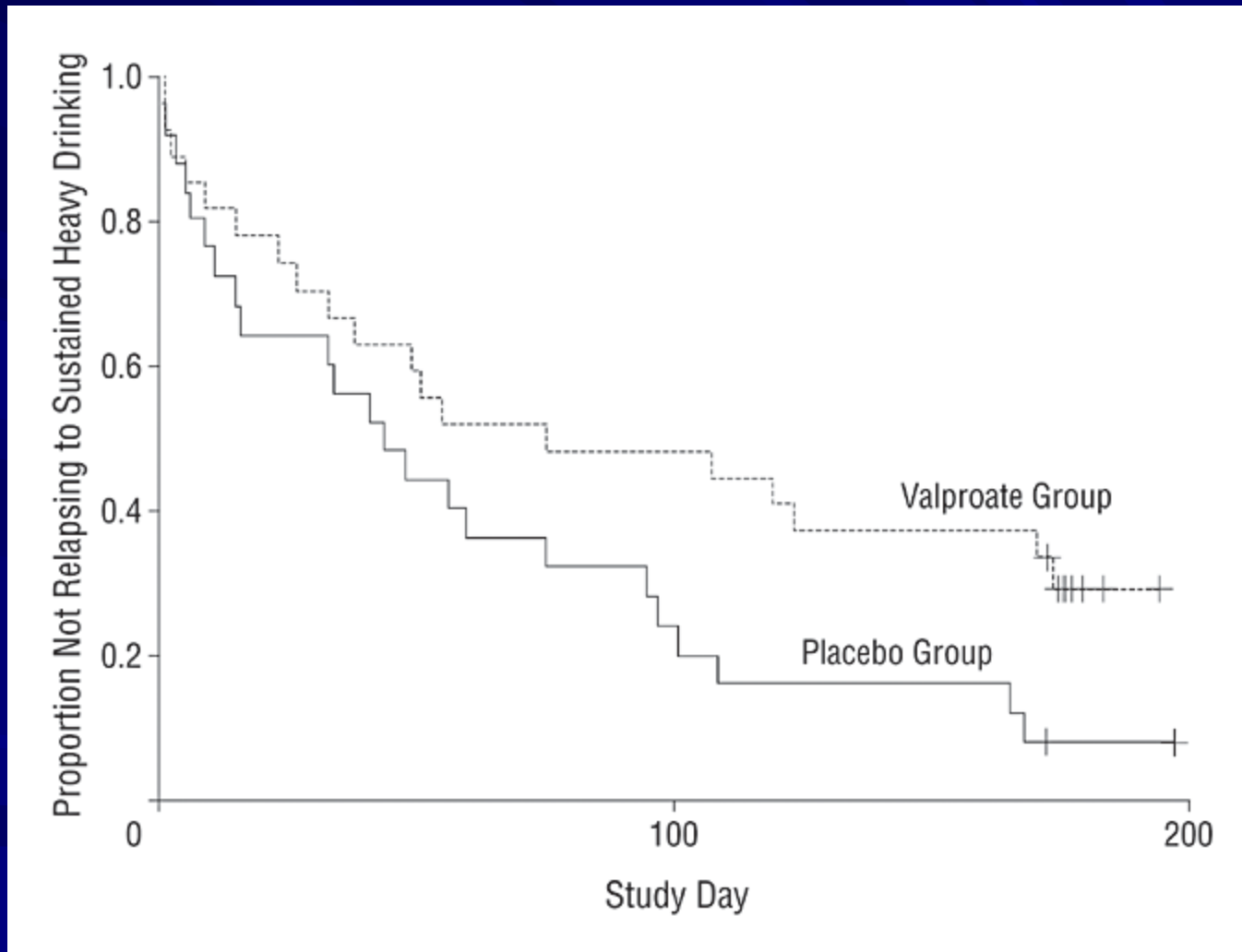
Alteraciones celulares

Neuroplasticidad:

- Alts receptores
- Alts canales iónicos
- Alts neuronales
- Otras

"Reorganización"
del circuito

Valproato en BP + Alcoholismo



Valproato en el trastorno bipolar con dependencia de cocaína

- Estudio abierto, monoterapia, de 16 semanas de duración con 9 pacientes

Mejorías significativas en la HDRS y YMRS a las 16 semanas ($P < 0.05$)

Mejoría significativa de los días de consumo sólo durante el primer mes

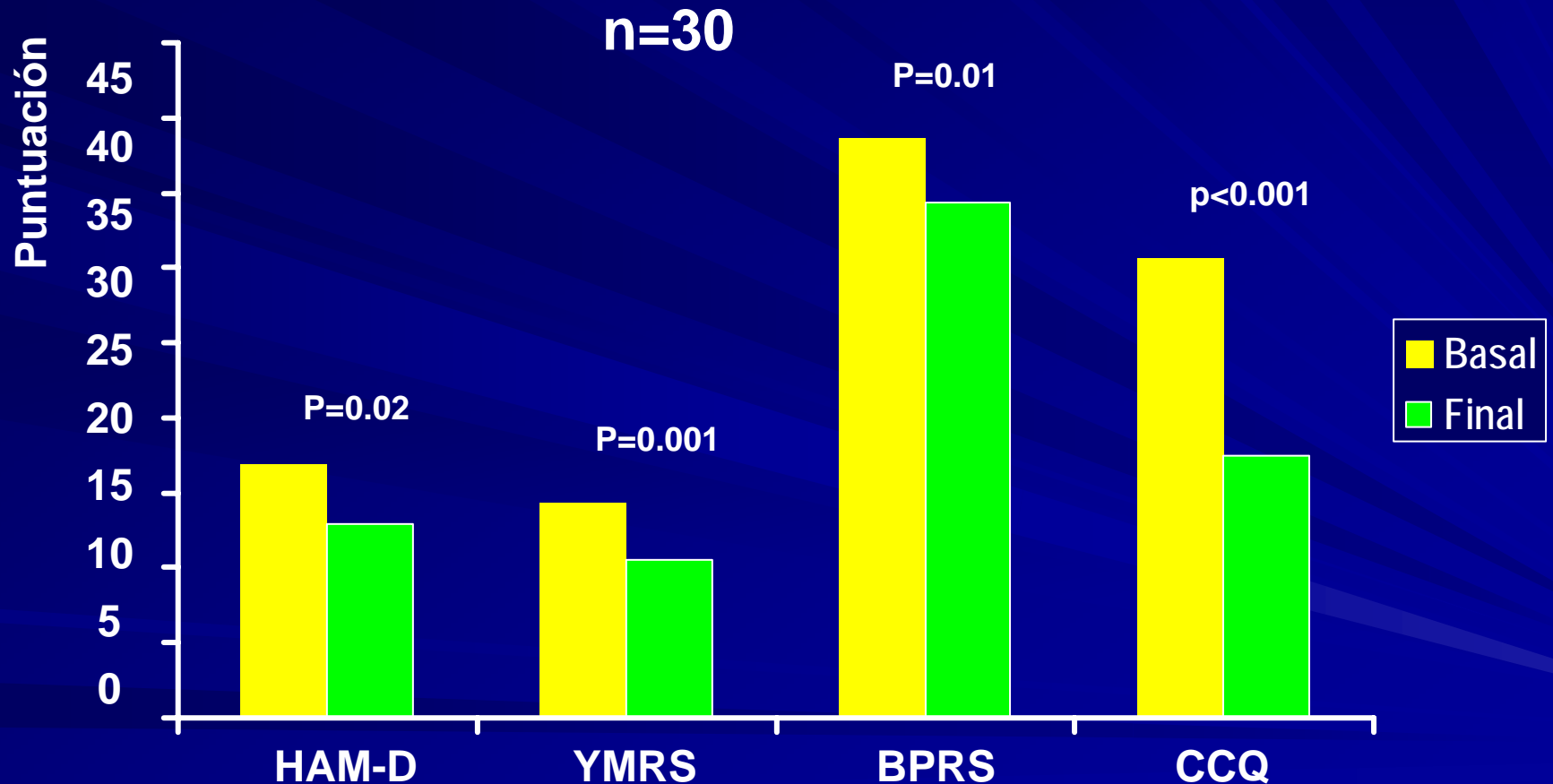
Brown et al, BipolarDisord.2002

- Estudio abierto, 8 semanas, 7 pacientes

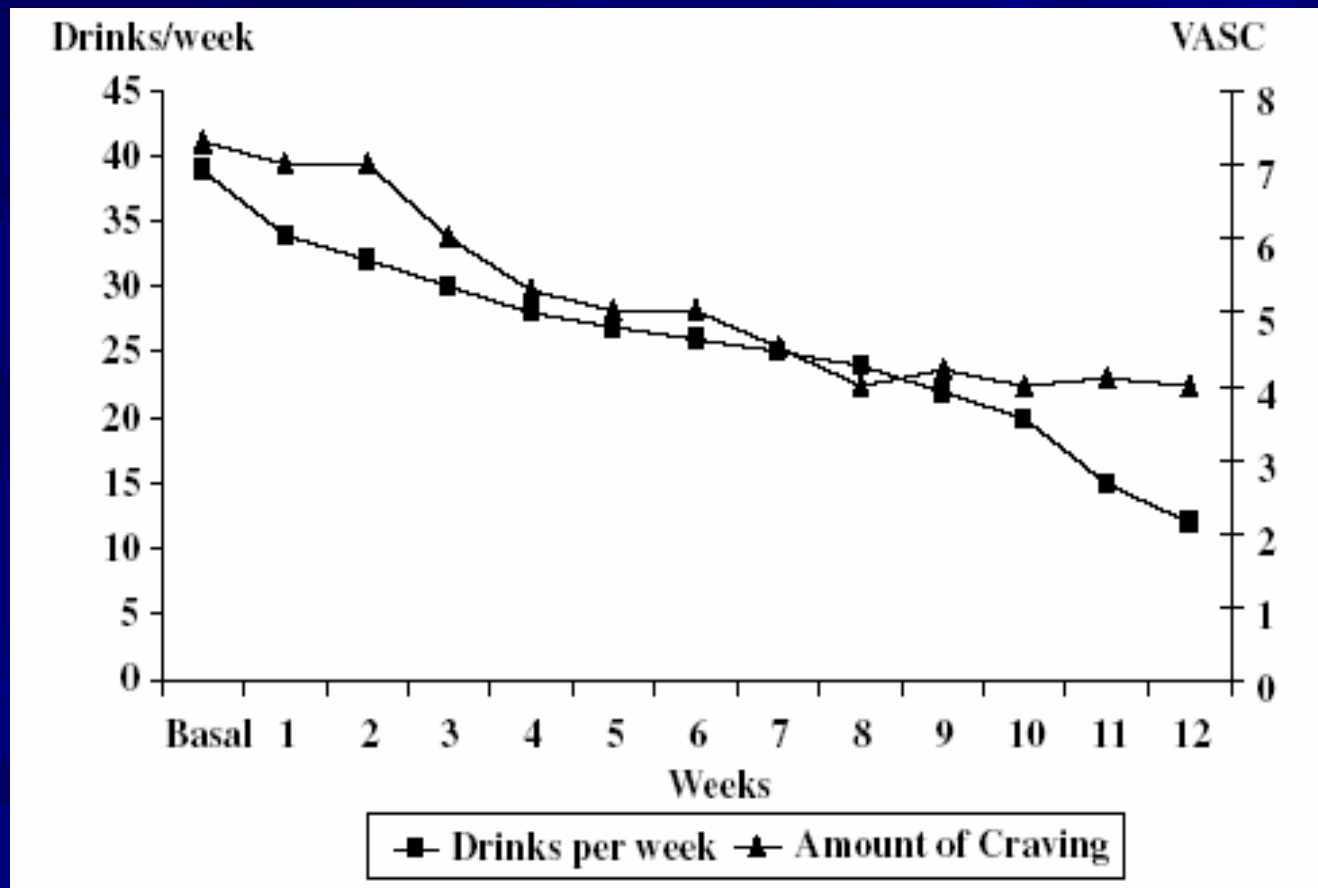
Resultados favorables en variables de consumo y afectivas

Salloum IM, et al. Addict Behav 2007

Lamotrigina en Tr Bipolar con abuso de cocaína: Estudio abierto



Lamotrigina en TB – Dependencia a Alcohol

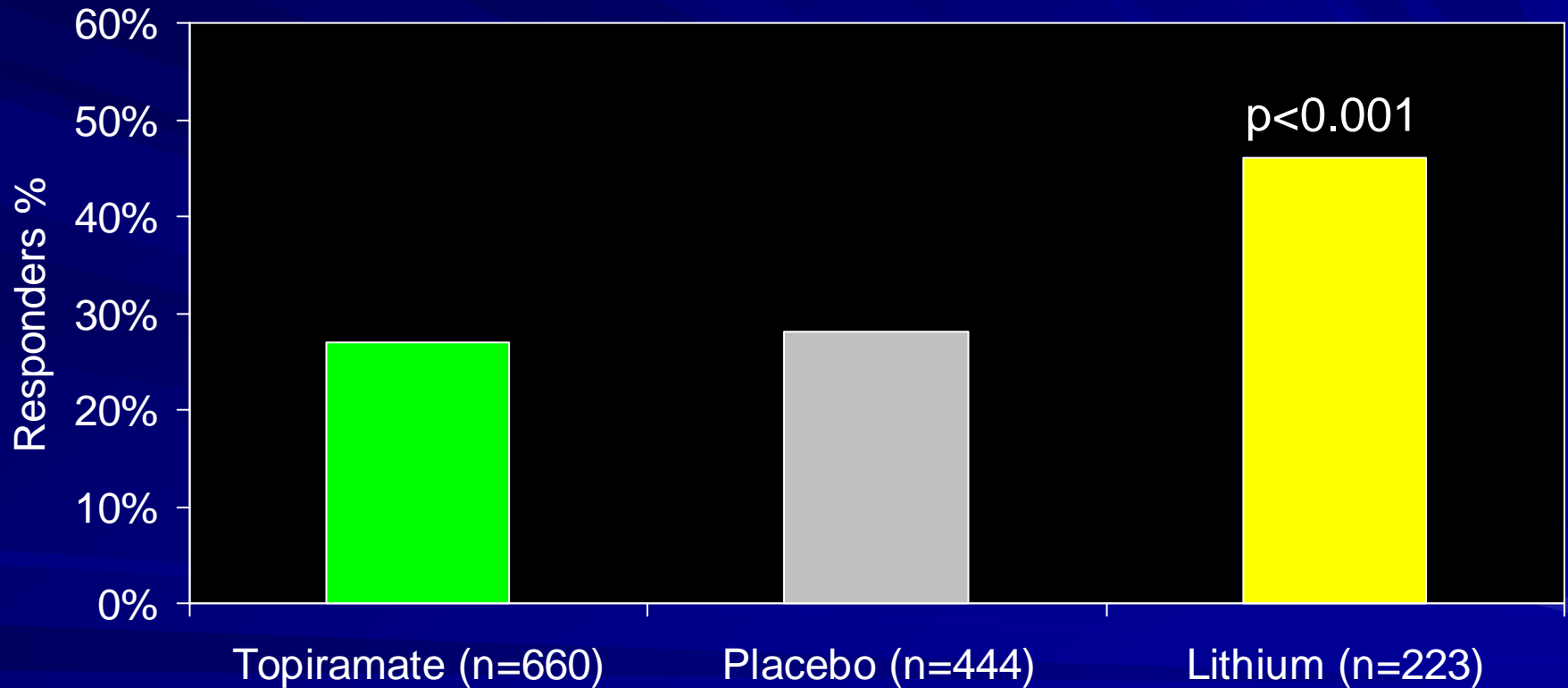


Carbamacepina

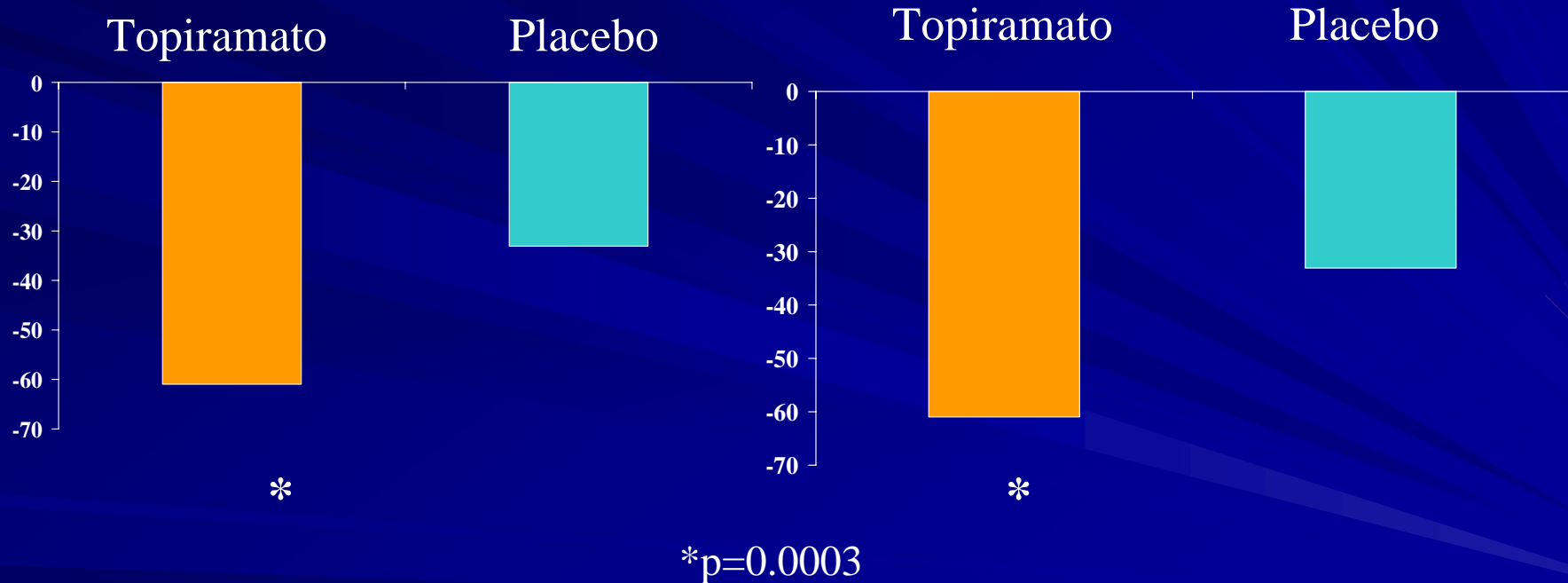
- Dependientes a cocaína
con tr. Afectivo (N=57)
sin tr. Afectivo (N=82)
- 12 semanas doble-ciego con placebo
- No afectivos: no efecto
- Afectivos:
 - Tendencia (no sign.) a menos positivos en urinoanálisis
 - y tiempo significativamente mayor hasta el primer positivo

Análisis conjunto de 4 ensayos controlados con placebo de Topiramato en Manía

% Pacientes con mejoría >50% en la YMRS



Topiramato en Dependencia a Alcohol



Reducción en días de gran consumo

Reducción del número de bebidas por día

Gabapentina

- 43 pacientes bipolares resistentes
- Adición de Gabapentina (1270 mg/día)
- 48% respondieron (remisión)
- Reducción significativa de HAM-D, especialmente del factor ansiedad-somatización
- Asociación: comorbilidad con Trastorno de Pánico y Abuso de alcohol y respuesta a Gabapentina

Conclusiones

- Las propiedades eutimizantes y las anticraving no son paralelas
- El litio puede ser una opción en pacientes con patrón de enfermedad “clásica”
- Valproato dispone de evidencia en bipolares con alcoholismo
- Lamotrigina dispone de datos preliminares positivos
- El trastorno adictivo está infratratado en los pacientes bipolares
- Se requieren más estudios