

Presidente
Dr. Néstor Szerman

Vicepresidentes
Dr. Pablo Vega

Prof. Miguel Casas

Secretario
Dr. Ignacio Basurte Villamor

Vicesecretario
Dr. Carlos Roncero

Madrid, 3 de marzo de 2010

Sr. Director de Diario Médico:

Hemos leído con interés la noticia publicada en ese diario el 18 de febrero de 2010 con el titular "El consumo de tóxicos eleva el riesgo de patología psiquiátrica" en la que se afirma textualmente "...lo cierto es que el consumo de tóxicos eleva la aparición de todo tipo de patologías psiquiátricas (...) Así, el 83 por ciento de los consumidores presentan un trastorno antisocial de la personalidad, un 60 un trastorno bipolar y el 47 por ciento esquizofrenia..."; estas cifras nos causan sorpresa dado que revisando la evidencia científica actual, resultan extremadamente elevadas, por lo que quisiéramos hacer unas consideraciones al respecto.

Aunque no se cita, parece que los datos podrían provenir del estudio ECA (***Epidemiological Catchment Area***) por la coincidencia en las cifras que se dan, pero cuyo significado es bien distinto: el 47% de los pacientes con Esquizofrenia, el 60,7% de los pacientes con Trastorno Bipolar tipo I y el 83,6 % de los que presentan Trastorno antisocial de la personalidad, presentan trastornos por uso de sustancias (alcohol y otras drogas). (***Regier DA, et al. Comorbidity of mental disorders with alcohol and other drug abuse: results from the Epidemiological Catchment Area (ECA) study. JAMA 1990; 264: 2511-18.***)

En el sentido de la noticia, que quiere reflejar el exceso de prevalencia de trastornos mentales entre los consumidores de drogas, aportamos algunos datos del reciente Estudio de Prevalencia de la Patología Dual en la Comunidad de Madrid (***comunicación en las XXXVI Jornadas Nacionales de Socidrogalcohol, Salamanca, Marzo de 2009***) realizado en Centros de Atención a Drogodependientes y Centros de Salud Mental. En la población estudiada, el 51,7% (433 individuos sobre 837) cumplían criterios para Patología dual actual definida como la presencia de Abuso/dependencia de alcohol u otras drogas más diagnóstico establecido de trastorno mental y/o trastorno de la personalidad; en los Centros de atención a drogodependientes (629 personas) el 61,7% (387) cumplen criterios de Patología dual actual, llegando al 67,4% si consideramos además adicción o trastorno mental en el pasado. Es decir, tal como se refiere en la noticia, dos de cada tres personas con adicción a drogas presentan algún trastorno mental y/o de la personalidad, aunque no se puede afirmar que el trastorno sea consecuencia de la adicción, únicamente que se presentan conjuntamente.

Entre los trastornos mentales diagnosticados, el trastorno Bipolar afecta al 22,7% (143 sobre 629) y las Psicosis al 8,9% (56 sobre 629); algún Trastorno de



la Personalidad al 42% (262 sobre 629) siendo 82 (13%) los que presentan Trastorno Antisocial de la Personalidad.

Estas cifras, aún siendo extraídas de la población atendida y por tanto con una prevalencia esperada de cualquier trastorno superior a la de la población general, están muy por debajo de los porcentajes citados en la noticia. Es indudable que el abuso/dependencia de drogas aumenta el riesgo de padecer algún trastorno mental y que ello debe alertar a la población pero es importante que los datos que se ofrezcan sean lo más exactos posibles, para dar un mensaje claro y efectivo.

Firmado: Grupo de Trabajo del Estudio Madrid sobre Prevalencia de Patología Dual de la Comunidad de Madrid

Presidente

Dr. Néstor Szerman

Vicepresidentes

Dr. Pablo Vega

Prof. Miguel Casas

Secretario

Dr. Ignacio Basurte Villamor

Vicesecretario

Dr. Carlos Roncero