

# IV SEMINARIO CONSUMO DE TABACO Y PATOLOGIA PSIQUIATRICA

Información | 635 525 988  
Inscripción | [info@piufet.org](mailto:info@piufet.org)  
Matrícula | 150€ (becas 50% disponibles)

fecha

16-17 diciembre 2011

lugar

Madrid  
Hospital Clínico San Carlos  
Pabellón docente. Aula verde



SAINT LOUIS UNIVERSITY *Madrid*



**SEPD**  
Sociedad  
Afiliada a WPA

# JUSTIFICACIÓN

1. La presencia de **patología dual** en pacientes psiquiátricos es un hecho asumido. Sólo recientemente se ha empezado a percibir el **tabaco** como otro consumo que presenta altas tasas de sintomatología psiquiátrica asociada.
2. Aun sin estar determinados los tipos de relación existentes entre el consumo de tabaco y los diversos trastornos psiquiátricos, su existencia es innegable, siendo especialmente clara en la esquizofrenia, los trastornos depresivos y en las adicciones. Su presencia **afecta tanto al manejo** de la sintomatología psiquiátrica **como al tratamiento** de la dependencia nicotínica.
3. Esta asociación se hace más relevante a medida que **disminuye el porcentaje** de población general fumadora. Actualmente se observa que: 1) la mitad de quienes solicitan ayuda para dejar de fumar presentan síntomas psiquiátricos detectables; 2) en adultos el consumo de tabaco puede ser considerado **marcador** -y en jóvenes y adolescentes **predictor**- de enfermedad psiquiátrica.
4. Estos pacientes parecen presentar también más dificultad en conseguir la cesación tabáquica. En ello influyen **variables biológicas** (quizá asociadas a la propia enfermedad), **conductuales** (como menor repertorio de conductas alternativas de afrontamiento) o **sociales** (como menor énfasis o presión social).
5. Lo referido justifica la necesidad de una **formación específica y actualizada** en este campo, que posibilite un **abordaje adecuado** del consumo de tabaco en estos pacientes.

# OBJETIVOS

- ▶ **Mejorar** la calidad de vida de los pacientes psiquiátricos fumadores.
- ▶ **Ofrecer** a los asistentes una visión dimensionada del problema, de las decisiones y valoraciones que conlleva y de las posibilidades reales de abordaje.
- ▶ **Presentar** qué es lo que la evidencia científica muestra al respecto.
- ▶ **Aportar** un marco de encuentro y discusión a las personas conscientes de la relevancia del tema.

## PROGRAMA

### Viernes 16 diciembre

09h30 Entrega de documentación

09h45 **Presentación**  
Néstor Szerman (Madrid)

### I. LAS BASES

10h00 **La asociación epidemiológica**  
Eduardo Fernández-Cruz (Madrid)

11h00 **Su relevancia clínica**  
José Martínez-Raga (Valencia)  
Javier Marco Martínez (Madrid)

12h30 **Bases biológicas, psicológicas y sociales**  
F. Javier Ayesta (Santander)

### II. LAS PATOLOGÍAS

15h00 **Tabaco y depresión**  
Eugeni Bruguera (Barcelona)

16h45 **Tabaco y esquizofrenia**  
Enriqueta Ochoa (Madrid)

18h30 **Tabaco y otros trastornos psiquiátricos**  
Cristina Pinet (Barcelona)

### Sábado 17 diciembre

### III. EL ABORDAJE

09h00 **Tratamiento del tabaquismo en pacientes psiquiátricos**

Miriam Rodríguez (Vigo)  
José M<sup>a</sup> Carreras (Madrid)  
Cristina Pinet (Barcelona)

11h30 **Creación de espacios libres de humo en entornos psiquiátricos**

Silvia Mondón (Barcelona)  
Enriqueta Ochoa (Madrid)  
M<sup>a</sup> José Casas (Ciudad Real)

### IV. PERSPECTIVA SOCIAL

14h30 **How things have changed and how they could –or should- evolve**

Cynthia Pulley & Jared Opsal (Saint Louis)

15h30 **Percepción profesional del consumo de tabaco: evolución, obstáculos y oportunidades**

Julio Bobes (Oviedo)

### V. CONCLUSIONES