

# Programa de Atención Especializada

## al Alcoholismo Femenino

### Intervención en Grupo con Mujeres Alcohólicas

Mercedes Esparcia Moreno  
UCA Albacete

¿POR QUÉ?

MAYOR

VULNERABILIDAD BIOLÓGICA  
PSICOLÓGICA Y SOCIAL  
DE LA MUJER

DIFERENCIAS ESPECÍFICAS

# ¿Cómo surge? ¿Cómo surge?

- **Observación clínica y casuística asistencial**
- **Incremento de la demanda de tratamiento de alcohol en mujeres**
- **Acuden con miedos, desconfianza, vergüenza**
- **Situaciones psicopatológicas importantes**
- **Necesidad de acogimiento especial (primera consulta fundamental)**
- **Problema añadido**
- **Estilo terapéutico diferente.**
- **Mayor índice de maltrato, abusos sexuales y dependencias emocionales**

**Formación del grupo**

# Programa

**1ª SESIÓN: CONCIENCIA DE ENFERMEDAD**

**2ª SESIÓN: TÉRMINOS RELACIONADOS CON EL ALCOHOLISMO**

**3ª SESIÓN: ASPECTOS MÉDICOS DEL ALCOHOL**

**4ª SESIÓN: ASPECTOS PSICOLÓGICOS DEL CONSUMO DE ALCOHOL**

**5ª SESIÓN: FACTORES DE RIESGO**

**6ª SESIÓN: PREVENCIÓN DE RECAÍDAS (I)**

**7ª SESIÓN: PREVENCIÓN DE RECAÍDAS (II)**

**8ª SESIÓN: PREVENCIÓN DE RECAÍDAS (III)**

**9ª SESIÓN: SESIÓN DE MUSICOTERAPIA**

**10ª SESIÓN: SESIÓN CON FAMILIARES**

# 1ª Sesión: Conciencia de enfermedad

Tormenta de ideas sobre las consecuencias negativas del consumo de alcohol.

Identificación de la función que para cada uno tenía el consumo de alcohol.

Cambios positivos en la Abstinencia.

## CONSECUENCIAS NEGATIVAS DEL CONSUMO ALCOHOL

- ANGUSTIA
- NO HACER VIDA NORMAL
- MIEDO
- TRABAJAR PEOR
- NO HACERTE
- PROBLEMAS FAMILIA: ENFADOS, SUFREN
- PIENSAR SOLO EN BEBER
- NO ERES LIBRE
- RELACIONES PAREJA
- + PENSAMIENTOS NEGATIVOS

## DUDAS

¿ RECAIDA. ?

¿ Se puede volver a beber ?

¿ 4 cervezas, es una Recaida ?

¿ Depende de la cantidad de alcohol que se beba, para hablar de RECAIDA ?

Si no bebes a diario no tienes un problema con el alcohol ?

## 2ª Sesión: Términos relacionados con el Alcoholismo. Abuso y dependencia

Dependencia física

Dependencia psicológica

Síndrome de abstinencia

Tolerancia

Deseo

# 3ª Sesión: Aspectos Médicos del Alcohol

¿Qué ocurre al beber alcohol en nuestro organismo?

Tabla de equivalencias

Patrón de consumo y tipologías

Vulnerabilidad de la mujer (diferencias funcionales y estructurales)



↓ Depresión

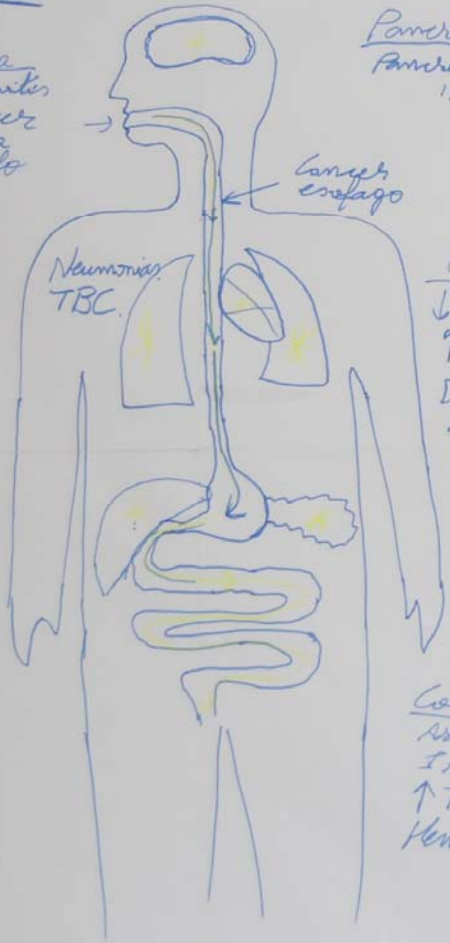
Boca  
 Angina  
 Cáncer  
 Boca  
 Guello

Hígado  
 Hepatitis  
 VHC  
 Cirrosis  
 Cálculos

Estómago  
 Dolor  
 Gastritis  
 Úlcera  
 Cáncer

Intestino  
 Diarrea  
 Estreñimiento  
 Hemorragia

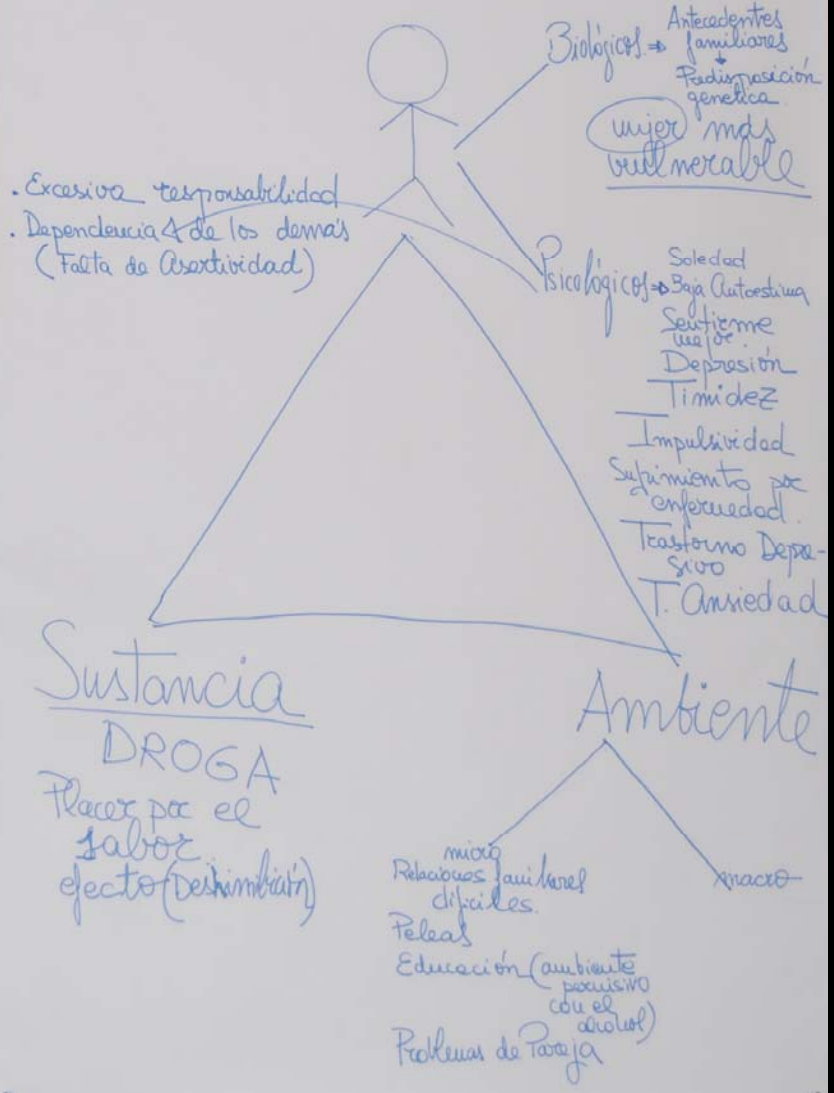
Piel  
 Ca. Mama  
 Psoriasis



Páncreas  
 Pancreatitis aguda  
 " crónica

Cerebro  
 ↓ Memoria  
 ↑ T.O.  
 Debilidad Muscular.  
 Dif. para andar.

Corazón  
 Arritmias  
 IAM  
 ↑ T.A.  
 Hemorragias



# 4ª Sesión: Aspectos Psicológicos del consumo de alcohol

Deterioro cognitivo. Conducta Autodestructiva

Depresión y Baja autoestima

Dificultades de comunicación

Deterioro de las relaciones con los hijos y/o pareja

Aislamiento

# 5ª Sesión: Factores de Riesgo

Situaciones de maltrato

Abusos sexuales

Carencias afectivas y Baja Autoestima

Depresión y Ansiedad

Problemas de pareja

# 7ª Sesión: Prevención de Recaídas(2). Cambios en el estilo de vida

Mantenimiento de la abstinencia.

Aumento de la Autoestima.

# 6ª Sesión: Prevención de Recaídas (1)

## Pensamientos y Conductas de Riesgo

Identificación de pensamientos y emociones

Autocontrol emocional

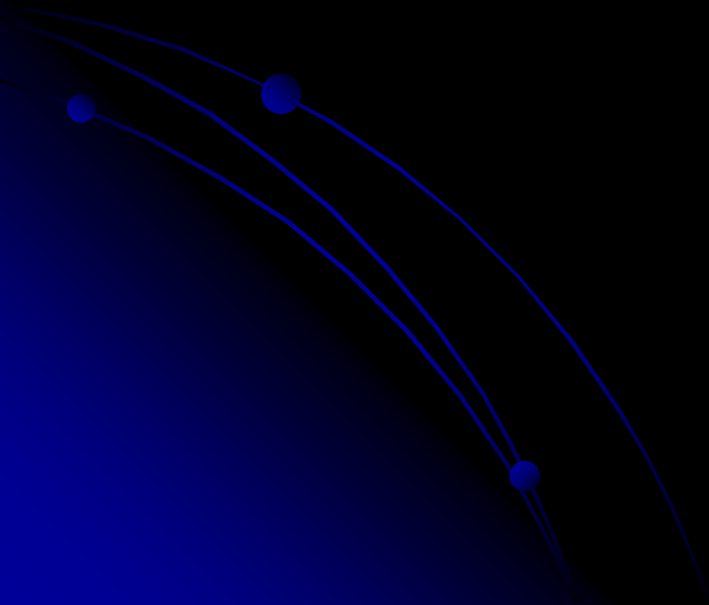
# 8ª Sesión: Prevención de Recaídas(3). Habilidades Sociales

Asertividad.

Habilidades de comunicación.

# 9ª Sesión: Sesión de Musicoterapia

Técnica de relajación



# 10ª Sesión: Sesión con familiares

Comprensión de la enfermedad

Vivencias personales

Pautas de ayuda al mantenimiento de la abstinencia





FIN